



МБОУ
г. Иркутска Лицей №1

Иркутская область



База наставников МБОУ г. Иркутска Лицей №1

Педагогический стаж – 28 лет Высшая квалификационная категория



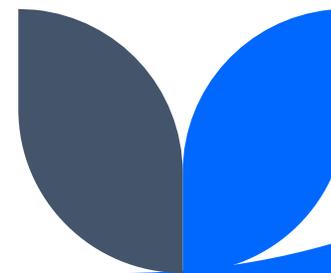
Старцева Екатерина Алексеевна,

Директор Лицея №1, учитель информатики

Уважаемый начинающий учитель, по любым вопросам готова вам помочь! Если проблемы с дисциплиной на уроках или трудности в общении с детьми и родителями, если не уверены в правильности построения урока или выбора дидактического материала - вместе все решим и преодолеем!

Я, как многолетний эксперт по проверке ЕГЭ по информатике, отвечу на любые вопросы о процедурах подготовки и проведения ГИА по этому предмету.

Научу использовать при урегулировании конфликтных ситуаций медиативные технологии.



Педагогический стаж – 31 год
Высшая квалификационная категория
Почетный работник общего образования
Российской Федерации

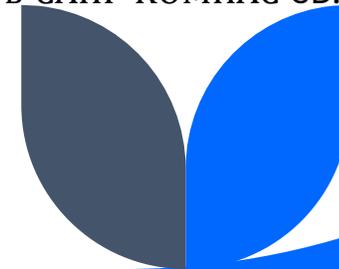


Камозина Наталья Вячеславовна,
зам. директора по НМР, учитель черчения

Педагогическое кредо:
«Дети плохими не
бывают – их плохими
делают взрослые»
(Альберт Лиханов)

Уважаемый коллега, если у тебя есть трудности в написании рабочих программ, разработке сценарных планов уроков или внеклассных занятий, разработке программно-методических материалов, подготовке докладов или статей для сборников, освоении образовательных технологий, в самооценке проведенных уроков, тогда я готова к сотрудничеству с тобой. На своем опыте работы помогу в разработке таких материалов.

Кроме этого, научу приемам работы в САПР КОМПАС 3D, основным приемам трехмерного моделирования деталей и сборочных единиц с получением комплекта документов: сборочных чертежей, рабочих чертежей и спецификаций. Дам советы как организовать работу детей на уроках по выполнению проектов в САПР КОМПАС 3D.



Педагогический стаж – 6 лет Первая квалификационная категория



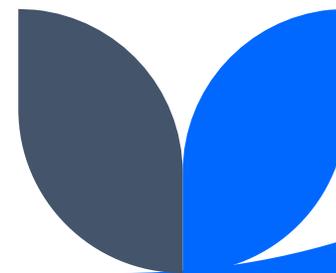
Дорофеева Ольга Владимировна,
заместитель директора по УВР,
учитель географии

Уважаемый коллега. Могу помочь Вам в профессиональной адаптации, в решении возможных проблем. Подскажу, как справиться с возникающими трудностями.

Дам советы по проведению уроков и развитию интереса к предмету «География».

Поделюсь опытом организации проектной деятельности в 5-6 классах.

Познакомлю с особенностями подготовки и проведения ГИА, поделюсь методическими материалами к ОГЭ и ЕГЭ.



Педагогический стаж – 36 лет
Высшая квалификационная категория
Почетный работник сферы образования
Российской Федерации

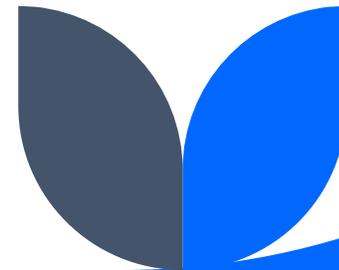


Аюров Цокто Доржипаланович,
учитель физкультуры и технологии

Уважаемый коллега, я могу поделиться методиками тренировок волейбола, баскетбола с детьми разных возрастных групп.

Так же дам советы как подготовить детей к успешному участию во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре как в теоретической, так и в практической части.

А так же окажу методическую помощь в подготовке детей к успешному участию в спортивных мероприятиях городского и регионального уровней.



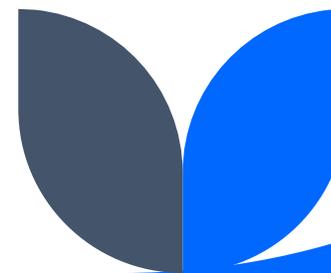
Педагогический стаж – 34 года Высшая квалификационная категория Знак отличия Министерства просвещения Российской Федерации «Отличник просвещения»



Буйновская Марина Анатольевна,
учитель русского языка и литературы

Уважаемый коллега, предлагаю консультацию молодому учителю при подготовке к уроку:

- Отбор оптимального содержания материала урока, расчленение его на ряд опорных знаний, дидактическая обработка.
- Разработка структуры урока, определение его типа и наиболее целесообразных методов и приемов обучения.
- Нахождение связей при изучении нового материала с другими предметами и использование этих связей при изучении нового материала и при формировании новых знаний и умений учащихся (Интегрированная технология обучения).
- Подбор дидактических средств урока (кино- и диафильмов, картин, плакатов, карточек, схем, вспомогательной литературы и др.) (Информационно- коммуникативная технология (ИКТ)).
- Планирование внеклассной работы по данной теме (Игровые технологии, проектная технология).



Педагогический стаж – 33 года Высшая квалификационная категория



Глызина Елена Олеговна,
учитель физкультуры

Педагогическое кредо:
«Чтобы сделать ребёнка
умным и рассудительным-
сделайте его крепким и
здоровым» (Жан-Жак
Руссо)

Уважаемый коллега, если вам нужна помощь в написании программы по физической культуре с интересными вариативными частями-всегда обращайтесь. Могу поделиться необычными, интересными уроками с нетрадиционным инвентарем и играми, развивающими координацию, силу и выносливость учащихся. Так же помогу в подготовке детей к успешному участию во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре и в подготовке к участию в соревнованиях по ориентированию на местности.

Спортивному ориентированию я посвятила 13 лет. Ориентирование тренирует память, концентрацию внимания, аналитическое мышление и принятие решений в условиях ограниченного времени. Способствует развитию самодисциплины, смелости и уверенности в своих способностях.

Я могу научить вас сочетать физическую активность и мыслительный процесс, которые требуют от участника развития быстрого принятия решений и умения анализировать информацию. Кроме этого, у вас будет возможность на свежем воздухе насладиться природой.

Педагогический стаж – 11 лет Первая квалификационная категория



Грищенко Елена Викторовна,
учитель русского языка и литературы

Дети – это маленькие взрослые, как сказал Жан Пиаже.

Помогу находить подход к любому ребенку.

Вся наша жизнь – игра.

Помогу овладеть игровыми технологиями и научу психологическому подходу при изучении литературных произведений.



Педагогический стаж – 41 год Высшая квалификационная категория Почетный работник общего образования Российской Федерации



Губина Альбина Альбиновна,
учитель английского языка

Учитель иностранного языка — это не только специалист в области лингвистики, но и педагог, способный создать эффективную образовательную среду, развивать коммуникативные навыки учащихся и вдохновлять их на изучение языка.

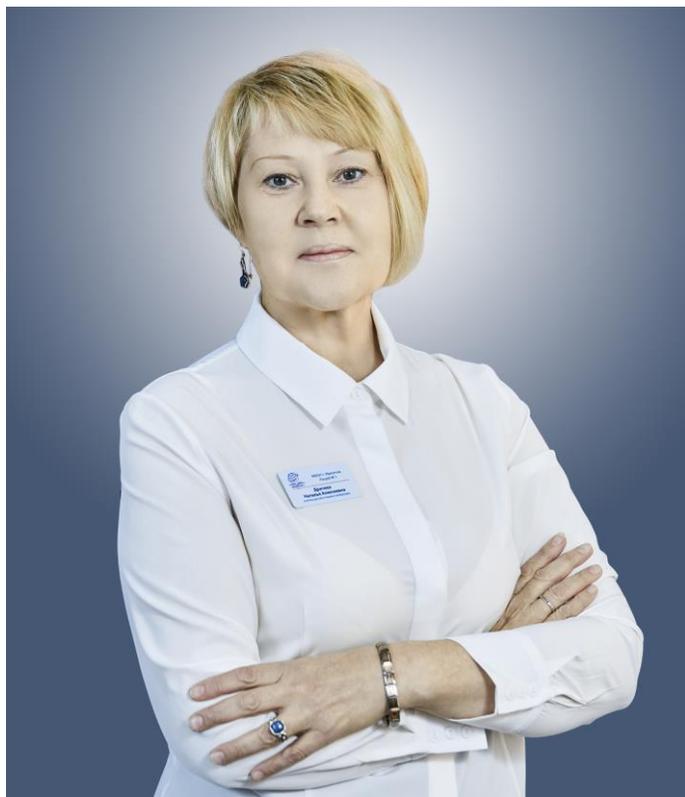
Могу помочь в применении коммуникативного подхода, метода проектов, CLIL; разрабатывать учебные планы и программы, соответствующие ФГОС; использовать дидактические материалы: учебники, аудио/видео, интерактивные платформы (Quizlet, Kahoot, Duolingo); анализировать ошибки учащихся и разрабатывать стратегии их коррекции; создавать цифровые задания, использовать онлайн-ресурсы; использовать аутентичные материалы для развития реального языкового опыта; планировать уроки; составлять рабочие программы; готовить к экзаменам.

Приветствую обмен педагогическим опытом по работе с цифровыми технологиями.



Педагогический стаж – 33 года Первая квалификационная категория

Педагогическое кредо:
«Плохой учитель
преподносит истину,
хороший учит ее
находить» (А. Дистервег)



Драчева Наталья Алексеевна,
учитель русского языка и литературы

Помогу развить и закрепить навыки владения устной и письменной речью, производить анализ художественного или научно-популярного текста, сопоставлять средства художественной выразительности, характерные для разных видов искусства.

Могу помочь научиться постижению смысла стихотворного текста с помощью детального, глубинного его анализа. Поделюсь опытом по подготовке обучающихся к ЕГЭ по русскому языку.

Педагогический стаж – 30 лет
Высшая квалификационная категория
Почетный работник воспитания и просвещения
Российской Федерации



Жучкова Марина Юрьевна,
учитель ИЗО и черчения

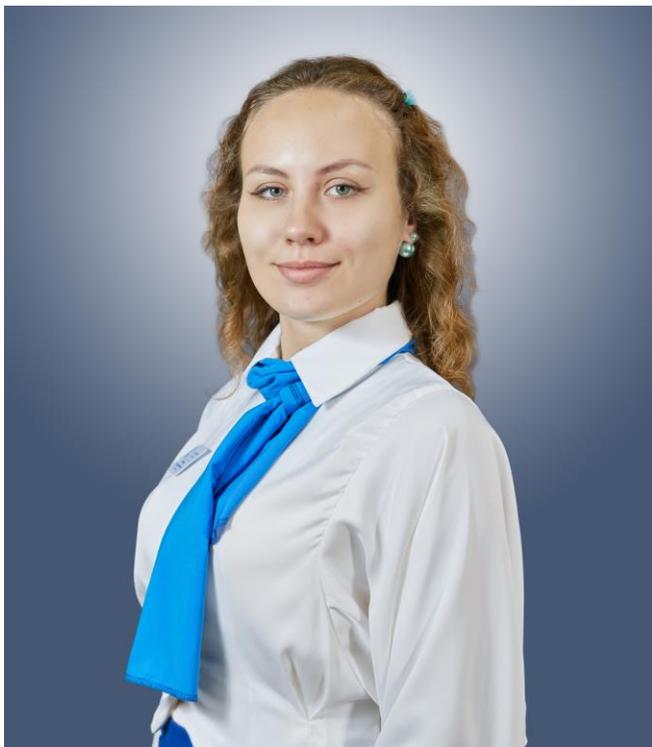
Уважаемый коллега, если у тебя есть трудности в освоении САПР КОМПАС 3D, тогда я готова к сотрудничеству с тобой. Научу приемам работы в САПР КОМПАС 3D, основным приемам трехмерного моделирования деталей и сборочных единиц с получением комплекта документов: сборочных чертежей, рабочих чертежей и спецификаций. Дам советы как организовать работу детей на уроках по выполнению проектов в САПР КОМПАС 3D.

А так же поделюсь методическими разработками, дам ряд ценных рекомендаций в работе с детьми и их родителями.



Педагогический стаж – 3 года

Первая квалификационная категория



Ивакина Евгения Анатольевна,
учитель математики

Уважаемый коллега, могу научить

- эффективным методикам преподавания математики: поделюсь опытом использования инновационных подходов и технологий в обучении (например, виды пятиминуток и устного опроса, использование таймера, составление онлайн-тестов и т.п.);
- развитию математических способностей у детей: проконсультирую по вопросам выявления и поддержки одаренных учеников;
- мотивации учеников к изучению математики: научу создавать интерес к предмету и формировать позитивное отношение к обучению (приёмы мотивации: рейтинг классов, приёмы "тишины" на уроке и т.п.);
- подготовке к олимпиадам и конкурсам, проектам: передам опыт подготовки учеников к участию в математических соревнованиях (расскажу о ведении математического кружка и откуда брать идеи для проектов и т.п.).
- постоянному профессиональному росту: вдохновлю на активное участие в профессиональных мероприятиях, помогу разобраться в документации конкурса и дам лайфхаки по выступлению.



Педагогический стаж – 40 лет Высшая квалификационная категория



Карпова Елена Феликсовна,
учитель математики

Если у Вас есть трудности по организации дифференцированной работы на уроке и дома, если возникли трудности с подготовкой ученика к решению задач нестандартного содержания и непростого решения или олимпиадных задач - могу оказать помощь в этом вопросе. Дам советы по организации подготовки к экзаменам ОГЭ и ЕГЭ. Поделюсь наработками при решении задач второй части профильного ЕГЭ, в том числе классификацией заданий экономической направленности.

Кроме этого поделюсь опытом создания сценариев нестандартных уроков.



Педагогический стаж – 15 лет Высшая квалификационная категория Региональный методист ЦНППМ ИРО Иркутской области

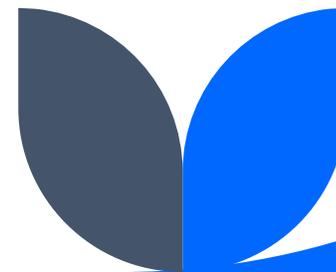


Кольцюк Ксана Петровна,
учитель истории и обществознания

На протяжении нескольких лет провожу серию интеллектуальных игр по Всеобщей истории и истории России. Окажу методическую помощь при разработке концепции игрового мероприятия, проектированию заданий и общей организации урока- игры.

Владею компетенциями в области проектной деятельности. Помогу расставить актуальные точки учебного проекта и подготовить презентацию результатов проектной / исследовательской деятельности обучающегося.

Провожу консультации для педагогов по подготовке к ЕГЭ по обществознанию, помогу спланировать этапы работы, ознакомлю с перечнем интернет- ресурсов, актуальных для обучающихся и учителей.



Педагогический стаж – 19 лет
Высшая квалификационная категория
Почетный работник воспитания и просвещения
Российской Федерации



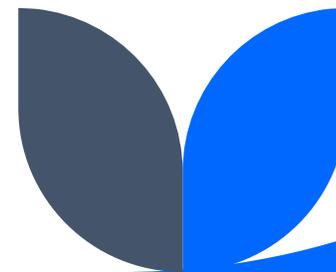
Кузнецова Валентина Александровна,
учитель физики

Могу помочь в проведении демонстрационного эксперимента по физике.

Дам советы и поделюсь методическими материалами по подготовке к ЕГЭ.

Окажу помощь в выполнении проектных работ. Дам советы в проведении уроков по развитию интереса к предмету «физика» в 5-6 классах.

Поделюсь опытом в организации и проведении для обучающихся лабораторных работ как с оборудованием, так и на компьютерных моделях.

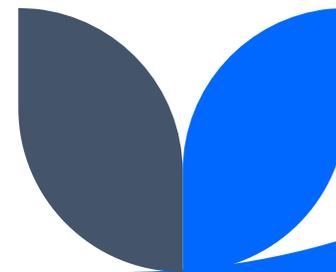


Педагогический стаж – 30 лет Высшая квалификационная категория



Кузьмин Владислав Владимирович,
учитель математики

Уважаемый коллега, если у тебя есть трудности в написании рабочих программ, разработке сценарных планов уроков, разработке программно-методических материалов, подготовке докладов или статей для сборников, освоении образовательных технологий, в самооценке проведенных уроков, подготовке учащихся к экзаменам по ОГЭ и ЕГЭ, тогда я готов к сотрудничеству с тобой. На своем опыте работы помогу в разработке таких материалов.



Педагогический стаж – 10 лет

Первая квалификационная категория

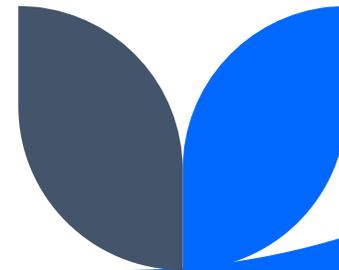


Купенова Дарья Сергеевна,
учитель английского языка

Всегда готова помочь в преподавании и обучении английского языка. Могу поделиться методикой преподавания или обсудить различные подходы. Представляю несколько направлений, в которых я могу быть полезна: коммуникативный метод, игровой, грамматико-переводной. Широко использую метод блог - технологий, как инструмента для обучения иностранному языку.

Дам рекомендации, как организовать работу детей через проектный метод, где ученики работают над проектами, которые требуют использования английского языка.

Поделюсь методическими рекомендациями по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.



Педагогический стаж – 26 лет
Высшая квалификационная категория
Почетный работник воспитания и просвещения
Российской Федерации



Мышева Елена Геннадьевна,
учитель русского языка и литературы

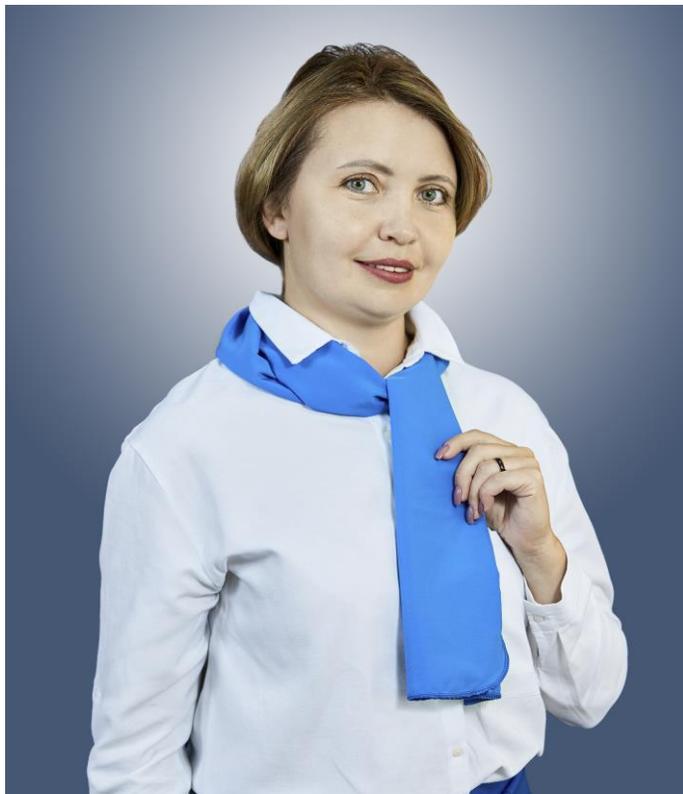
Могу помочь в организации проектной, исследовательской деятельности.

Окажу методическую помощь в подготовке к уроку: помогу определиться с технологией, методом, приёмами работы, структурой урока, способами оценивания.

Поделюсь опытом в проведении мероприятий творческой направленности.



Педагогический стаж – 13 лет Первая квалификационная категория

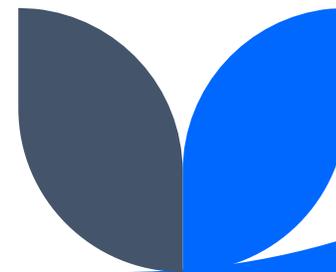


Никольская Олеся Сергеевна,
педагог-психолог

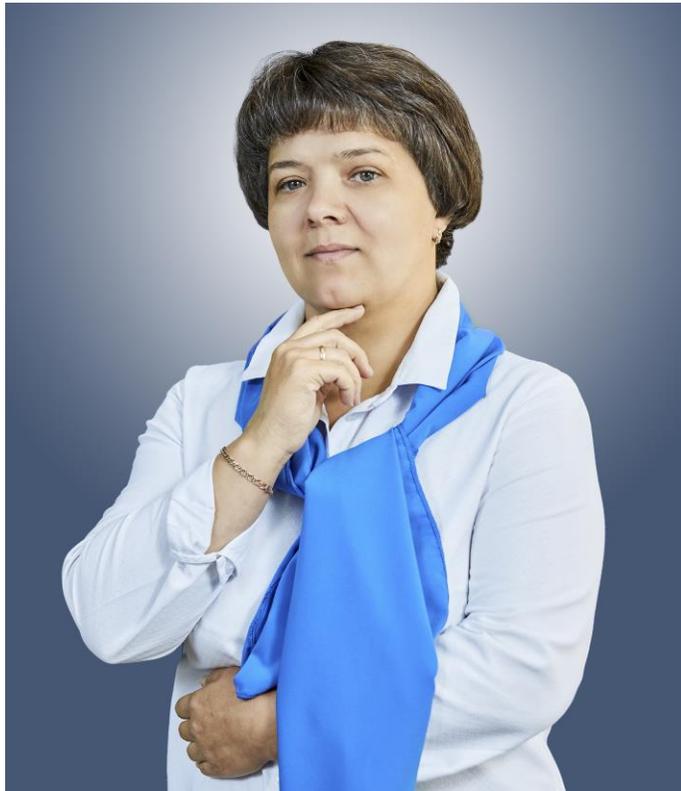
Могу оказать поддержку в развитии навыков эффективной коммуникации и разрешения конфликтов, что важно для построения здоровых отношений с участниками образовательного процесса.

Окажу помощь в определении своих профессиональных целей и приоритетов, разработке плана достижения этих целей, а также в понимании и управлении своими эмоциями, развитии эмпатии к чувствам других людей, что является ключевым компонентом эмоционального интеллекта.

Помогу адаптироваться к работе, развивать профессиональные навыки, расти лично и поддерживать эмоциональное благополучие.



**Педагогический стаж – 23 года
Высшая квалификационная категория
Почетный работник сферы образования
Российской Федерации**

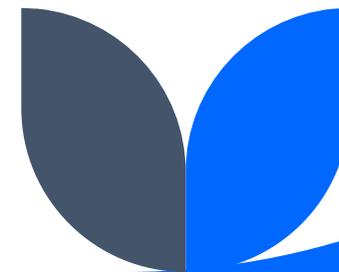


Феоктистова Галина Викторовна,
тьютор, учитель биологии и
географии

Дам советы и поделюсь методическими материалами по подготовке к ОГЭ по биологии и географии.

Окажу помощь в выполнении проектных и исследовательских работ, формулировании темы, цели и задач, гипотезы.

Поделюсь педагогическими находками, для привития интереса к познанию окружающей среды у обучающихся.



Педагогический стаж – 16 лет Высшая квалификационная категория



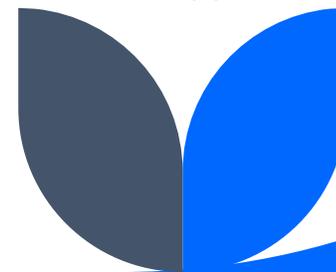
Цвелёва Марина Евгеньевна,
учитель химии

Помогу в составлении рабочих программ в соответствии с ФГОС ОО, ФГОС СО, составлении технологической карты урока, в реализации индивидуальных проектов как учащимся, так и их руководителям.

Умею применять химические законы не только на уроках, могу объяснить значение химии в современном обществе.

Изучаю новые вопросы химии, систематически работаю с научной, методической литературой, изучаю достижения современной науки и техники.

Всеми знаниями я готова поделиться с коллегами.



Педагогический стаж – 34 года Высшая квалификационная категория



Чувашова Ольга Валерьевна,
учитель русского языка и литературы

Как педагог-наставник театрального мастерства могу научить следующим навыкам и умениям:

Основы актёрского мастерства. Работа с голосом, мимикой, пластикой и сценическим движением.

Эмоциональная выразительность. Умение передавать чувства через жесты, голос и взгляд.

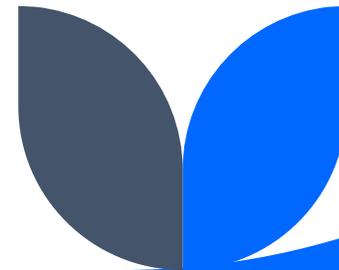
Техника импровизации. Она важна как на сцене, так и в жизни.

Сценическая речь. Избавление от зажимов, развитие дикции и интонации.

Постановка сценических этюдов и разбор пьес. Ученики могут прочувствовать персонажей и их мотивацию.

Подготовка к кастингам и театральным экзаменам. Помощь в создании портфолио и самопрезентации.

Уверенность в себе и своих силах, снятие страха публичных выступлений.



Педагогический стаж – 19 лет

Первая квалификационная категория



Швец Лидия Михайловна,
учитель технологии

Уважаемый коллега, если у тебя есть трудности в изготовлении швейного изделия, то я готова к сотрудничеству с тобой. Научу строить базисные выкройки по твоим меркам, дам советы по моделированию и по узловой обработке швейного изделия, поделюсь методическими материалами по изготовлению изделия.

А так же поделюсь опытом организации проектных работ по Труд (технологии).



Педагогический стаж – 17 лет

Первая квалификационная категория

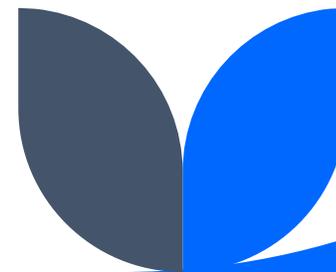


Юлдашева Галина Владимировна,
учитель английского языка

Уважаемый коллега! На своих уроках я люблю применять технологию развития критического мышления. Ставлю перед учениками сложные задачи, провоцирую дискуссии, помогаю анализировать информацию и принимать обоснованные решения.

Также активно использую современные образовательные технологии, интегрирую мультимедийные ресурсы, интерактивные приложения и онлайн-платформы, чтобы сделать процесс обучения более увлекательным и эффективным. Уделяю внимание развитию мотивации в изучении английского языка, так как мотивированные ученики более успешны в усвоении знаний.

Своими методическими разработками я готова поделиться с тобой.



Педагогический стаж – 10 лет Первая квалификационная категория



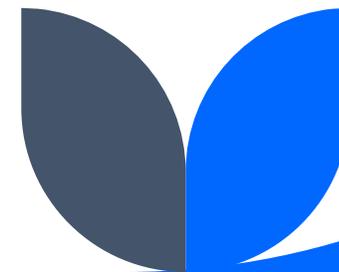
Фисенко Максим Сергеевич,
учитель физкультуры

Уважаемый коллега, я могу научить как вдохновлять детей на движение, развивать физическую активность и формировать здоровый образ жизни, находить общий язык с каждым учеником.

Занятие спортом – настоящее приключение.

Окажу помощь в организации сдачи норм ГТО обучающимся.

Научу развивать такие качества как быстрота, ловкость, сила, выносливость у ваших воспитанников.



По вопросам сотрудничества обращаться

+7 (3952) 48-80-19

irkutsk1licey@yandex.ru