

«ПРИНЯТ»

Решением
педагогического совета
МБОУ г. Иркутска Лицей №1
протокол № 1
от «29» августа 2024г.

Согласовано:

Главный бухгалтер
С.Н. Мурач /  /
(ФИО /подпись)
«29» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ
г. Иркутска Лицей №1
Старцева Екатерина Алексеевна /  /
(ФИО/подпись)
приказ № 126/6 от 02 сентября 2024г.



ПЛАН
внеурочной деятельности
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
города Иркутска Лицей № 1,
на 2024/2025 учебный год

	5	6	7	8	9	10	11	ИТОГО
Общее число классов-комплектов, в т.ч.:	3	3	4	4	3	3	3	23
Уровень основного общего образования								17
- классы с углубленным изучением отдельных предметов	2	2	2	4	3			13
- общеобразовательные классы	1	1	2					4
Уровень среднего общего образования								6
- профильные классы						3	3	6
Общее число недельных часов внеурочной деятельности	30	30	40	40	30	34,5	36	240,5
В том числе общее число недельных часов внеурочной деятельности, финансируемых образовательным учреждением	13,5	15	20	20	15,75	16,5	17,5	118,25

ИРКУТСК 2024

«ПРИНЯТ»

Решением
педагогического совета
МБОУ г. Иркутска Лицей №1
протокол № 1
от «29» августа 2024г.

Согласовано:

Главный бухгалтер

С.Н. Мурач / 
(ФИО /подпись)

«29» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ
г. Иркутска Лицей №1
Старцева Екатерина Алексеевна 
(ФИО/подпись)
приказ № 126/6 от «2» сентября 2024г.



ПЛАН
внеурочной деятельности
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
города Иркутска Лицей № 1,
основное общее образование
на 2024/2025 учебный год

	5	6	7	8	9	ИТОГО
Общее число классов-комплектов, в т.ч.:	3	3	4	4	3	17
Уровень основного общего образования						
- классы с углубленным изучением отдельных предметов	2	2	2	4	3	13
- общеобразовательные классы	1	1	2			4
Общее число недельных часов внеурочной деятельности	30	30	40	40	30	170
В том числе общее число недельных часов внеурочной деятельности, финансируемых образовательным учреждением	13,5	15	20	20	15,75	84,25

ИРКУТСК 2024

План внеурочной деятельности разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

1. Статьи 13, 25, 28, 58, 59 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция);
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения российской Федерации от 31 мая 2021г. №287»;
4. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
5. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г. №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
8. Устав МБОУ г. Иркутска Лицей №1;

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- 1) внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы
 - Иркутсковедение. Азбука города Иркутска;
 - Иркутсковедение. Наш край, Иркутск в XVII веке;
 - Иркутсковедение. Наш край, Иркутск в конце XVII-XVIII вв.;
 - Иркутсковедение. Наш край, Иркутск в конце XIX- начале XX века;
 - Беспилотные авиационные системы;
 - Вероятность и статистика;
 - Мероприятия в рамках кафедральных образовательных событий;
 - Всероссийская олимпиада школьников и олимпиады профильных ВУЗов.
- 2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности
 - Функциональная грамотность: учимся для жизни;
 - Введение в проектную деятельность.
- 3) внеурочную деятельность по развитию личности и самореализации обучающихся
 - Профориентационный минимум;
 - Выезды на базы отдыха, туристические походы, экскурсии;

- Летняя интеллектуально-оздоровительная школа ЛИОШ;
- Зимняя интеллектуально-оздоровительная школа ЗИОШ;
- Социальное волонтерство.

4) внеурочные занятия «Разговоры о важном», направленные на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

4) внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ и внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий

- Программа воспитания в классных коллективах;
- Мероприятия в рамках Российского движения детей и молодежи;
- Лицейское самоуправление;
- Коллективные творческие дела (КТД), в т.ч. общественно-полезный труд.

б) внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности и осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся, обеспечение их благополучия

- Тренинги коммуникативного взаимодействия;
- Тренинги по безопасности жизнедеятельности;
- Дорога БезОпасности .

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год – не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся организуется перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время реализуется в рамках ЛИОШ, ЗИОШ, выездов на базы отдыха, туристических походов, экскурсий.

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

В МБОУ г. Иркутска Лицей №1 реализуется модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности согласно решению педагогического коллектива, родительской общественности, с учетом интересов и запросов детей и родителей.

План внеурочной деятельности 5-х классов

Направление внеурочной деятельности	Название курса/мероприятия	1 полугодие	2 полугодие	Год	Количество часов в неделю			суммарное кол-во часов по параллели	Всего часов в неделю	Всего часов в год
					5-1,2	5-3,4	5-5,6			
Внеурочная деятельность по учебным предметам	Иркутскоеведение. Азбука города Иркутска	16	18	34	1,00			1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00			1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00			1,00	1,00	34,00
	Мероприятия в рамках кафедральных образовательных событий	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	Всероссийская олимпиада школьников и олимпиады профильных ВУЗов	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Введение в проектную деятельность	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	Функциональная грамотность: учимся для жизни	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
Внеурочная деятельность по развитию личности и самореализация обучающихся	Выезды на базы отдыха, туристические походы, экскурсии	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	ЛИОШ, ЗИОШ	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
	Социальное волонтерство	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,75	0,75	25,50
Внеурочное занятие	Разговоры о важном	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00

Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Программа воспитания в классных коллективах	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
	Мероприятия в рамках Российского движения детей и молодежи	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	Лицейское самоуправление	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,75	0,75	25,50
	Коллективные творческие дела (КТД), в т.ч. общественно-полезный труд	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
Организационное обеспечение учебной деятельности и осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся, обеспечение их благополучия	Тренинги коммуникативного взаимодействия	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	Дорога БезОпасности	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
ИТОГО		192,00	216,00	408,00	10,00	10,00	10,00	30,00	30,00	1020,00
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе		192,0	216,0	408,0	10,0	10,0	10,0	30,0	30,0	1020,0

План внеурочной деятельности 6-х классов

Направление внеурочной деятельности	Название курса/мероприятия	1 полугодие	2 полугодие	Год	Количество часов в неделю			суммарное кол-во часов по параллели	Всего часов в неделю	Всего часов в год
					6-1,2	6-3,4	6-5,6			
Внеурочная деятельность по учебным	Иркутскоеведение. Азбука города Иркутска	16	18	34	1,00			1,00	1,00	34,00

предметам	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00			1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00			1,00	1,00	34,00
	Мероприятия в рамках кафедральных образовательных событий	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	Всероссийская олимпиада школьников и олимпиады профильных ВУЗов	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Функциональная грамотность: учимся для жизни	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
Внеурочная деятельность по развитию личности и самореализация обучающихся	Профориентационный минимум	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
	Выезды на базы отдыха, туристические походы, экскурсии	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	ЛИОШ, ЗИОШ	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	Социальное волонтерство	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,75	0,75	25,50
Внеурочное занятие	Разговоры о важном	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Программа воспитания в классных коллективах	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
	Мероприятия в рамках Российского движения детей и молодежи	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00

	Лицейское самоуправление	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,75	0,75	25,50
	Коллективные творческие дела (КТД), в т.ч. общественно-полезный труд	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
Организационное обеспечение учебной деятельности и осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся, обеспечение их благополучия	Тренинги коммуникативного взаимодействия	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	Тренинги по безопасности жизнедеятельности	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
ИТОГО		192,0	216,0	408,0	10,0	10,0	10,0	30,0	30,0	1020,0
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе		192,0	216,0	408,0	10,0	10,0	10,0	30,0	30,0	1020,0

План внеурочной деятельности 7-х классов

Направление внеурочной деятельности	Название курса/мероприятия	1 полугодие	2 полугодие	Год	Количество часов в неделю				суммарное кол-во часов по параллели	Всего часов в неделю	Всего часов в год
					7-1,2	7-3,4	7-5,6	7-7,8			
Внеурочная деятельность по учебным предметам	Иркутскоеведение. Наш край, Иркутск в XVII веке	16	18	34	1,00				1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00				1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00				1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00				1,00	1,00	34,00

	Мероприятия в рамках кафедральных образовательных событий	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
	Всероссийская олимпиада школьников и олимпиады профильных ВУЗов	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Функциональная грамотность: учимся для жизни	16	18	34	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	4,00	136,00
Внеурочная деятельность по развитию личности и самореализация обучающихся	Профориентационный минимум	16	18	34	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	4,00	136,00
	Выезды на базы отдыха, туристические походы, экскурсии	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
	ЛИОШ, ЗИОШ	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
	Социальное волонтерство	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,25	1,00	1,00	34,00
Внеурочное занятие	Разговоры о важном	16	18	34	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	4,00	136,00
Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Программа воспитания в классных коллективах	16	18	34	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	4,00	136,00
	Мероприятия в рамках Российского движения детей и молодежи	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
	Лицейское самоуправление	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,25	1,00	1,00	34,00

	Коллективные творческие дела (КТД), в т.ч. общественно-полезный труд	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
Организационное обеспечение учебной деятельности и осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся, обеспечение их благополучия	Тренинги коммуникативного взаимодействия	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
	Тренинги по безопасности жизнедеятельности	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
ИТОГО		208,0	234,0	442,0	10,0	10,0	10,0	10,0	40,0	40,0	1360,0
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе		208,0	234,0	442,0	10,0	10,0	10,0	10,0	40,0	40,0	1360,0

План внеурочной деятельности 8-х классов

Направление внеурочной деятельности	Название курса/мероприятия	1 полугодие	2 полугодие	Год	Количество часов в неделю				суммарное кол-во часов по параллели	Всего часов в неделю	Всего часов в год
					8-1,2	8-3,4	8-5,6	8-7,8			
Внеурочная деятельность по учебным предметам	Иркутскоеведение. Наш край, Иркутск в конце XVII-XVIII вв.	16	18	34	1,00				1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00				1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00				1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00				1,00	1,00	34,00

	Мероприятия в рамках кафедральных образовательных событий	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
	Всероссийская олимпиада школьников и олимпиады профильных ВУЗов	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Функциональная грамотность: учимся для жизни	16	18	34	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	4,00	136,00
Внеурочная деятельность по развитию личности и самореализация обучающихся	Профориентационный минимум	16	18	34	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	4,00	136,00
	Выезды на базы отдыха, туристические походы, экскурсии	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
	ЛИОШ, ЗИОШ	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
	Социальное волонтерство	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,25	1,00	1,00	34,00
Внеурочное занятие	Разговоры о важном	16	18	34	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	4,00	136,00
Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Программа воспитания в классных коллективах	16	18	34	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	4,00	136,00
	Мероприятия в рамках Российского движения детей и молодежи	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
	Лицейское самоуправление	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,25	1,00	1,00	34,00

	Коллективные творческие дела (КТД), в т.ч. общественно-полезный труд	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
Организационное обеспечение учебной деятельности и осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся, обеспечение их благополучия	Тренинги коммуникативного взаимодействия	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
	Тренинги по безопасности жизнедеятельности	8	9	17	0,50	0,50	0,50	0,50	2,00	2,00	68,00
ИТОГО		208,0	234,0	442,0	10,0	10,0	10,0	10,0	40,0	40,0	1360,0
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе		208,0	234,0	442,0	10,0	10,0	10,0	10,0	40,0	40,0	1360,0

План внеурочной деятельности 9-х классов

Направление внеурочной деятельности	Название курса/мероприятия	1 полугодие	2 полугодие	Год	Количество часов в неделю			суммарное кол-во часов по параллели	Всего часов в неделю	Всего часов в год
					9-1,2	9-3,4	9-5,6			
Внеурочная деятельность по учебным предметам	Вероятность и статистика	16	18	34	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	Иркутскоеведение. Наш край, Иркутск в конце XIX- начале XX века	16	18	34	1,00			1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00			1,00	1,00	34,00
	Беспилотные авиационные системы	16	18	34	1,00			1,00	1,00	34,00

	Мероприятия в рамках кафедральных образовательных событий	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	Всероссийская олимпиада школьников и олимпиады профильных ВУЗов	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Функциональная грамотность: учимся для жизни	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
Внеурочная деятельность по развитию личности и самореализация обучающихся	Проориентационный минимум	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
	Выезды на базы отдыха, туристические походы, экскурсии	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	ЛИОШ, ЗИОШ	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
	Социальное волонтерство	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,75	0,75	25,50
Внеурочное занятие	Разговоры о важном	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Программа воспитания в классных коллективах	16	18	34	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
	Мероприятия в рамках Российского движения детей и молодежи	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,75	0,75	25,50

	Лицейское самоуправление	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,75	0,75	25,50
	Коллективные творческие дела (КТД), в т.ч. общественно-полезный труд	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
Организационное обеспечение учебной деятельности и осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся, обеспечение их благополучия	Тренинги коммуникативного взаимодействия	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,75	0,75	25,50
	Тренинги по безопасности жизнедеятельности	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,00
ИТОГО		200,0	225,0	425,0	10,0	10,0	10,0	30,0	30,0	1020,0
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе		200,0	225,0	425,0	10,0	10,0	10,0	30,0	30,0	1020,0

«ПРИНЯТ»

Решением
педагогического совета
МБОУ г. Иркутска Лицей №1
протокол № 1
от «29» августа 2024г.

Согласовано:

Главный бухгалтер
С.Н. Мурач /  /
(ФИО /подпись)
«29» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ
г. Иркутска Лицей №1
Старцева Екатерина Алексеевна /  /
(ФИО/подпись)
приказ № 126/6 от «2» сентября 2024г.



ПЛАН
внеурочной деятельности
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
города Иркутска Лицей № 1,
среднее общее образование
на 2024/2025 учебный год

	10 классы	11 классы	ИТОГО
Общее число классов-комплектов, в т.ч.:	3	3	6
Уровень основного общего образования			
- классы с углубленным изучением отдельных предметов			
- общеобразовательные классы			
Уровень среднего общего образования			
- профильные классы	3	3	6
Общее число недельных часов внеурочной деятельности	34,5	36	70,5
В том числе общее число недельных часов внеурочной деятельности, финансируемых образовательным учреждением	16,5	17,5	34

План внеурочной деятельности разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

2. Статьи 13, 25, 28, 58, 59 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция);
3. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 мая 2021 года № 413.
4. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями от 11.02.2022 приказ Минпросвещения России № 69, с изменениями от 7.10.2022 приказ Минпросвещения России №888);
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 июля 2023 г., регистрационный № 74228).
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
8. Устав МБОУ г. Иркутска Лицей №1

Внеурочная деятельность - образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела ООП СОО и представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает:

1. Инвариантный компонент

- организацию деятельности ученических сообществ,
- курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся,
- внеурочное занятие «Разговоры о важном»,
- организационное обеспечение учебной деятельности и обеспечение благополучия обучающихся;

2. Вариативный компонент по профилям обучения.

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность реализуется основная образовательная программа МБОУ г. Иркутска Лицей №1. В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися

учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время реализуется в рамках тематических образовательных программ (ЛИОШ, ЗИОШ).

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1–2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Организация жизни ученических сообществ является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

- компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;
- социальная самоидентификация обучающихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;
- компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ выстраивается:

- в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в образовательной организации и за ее пределами;
- через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности производственных, творческих объединений, благотворительных организаций;
- через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения;
- через благоустройство лица, класса, города в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями;
- через отношение обучающихся к закону, государству и к гражданскому обществу (включает подготовку личности к общественной жизни);
- через отношение обучающихся к окружающему миру, к живой природе, художественной культуре (включает формирование у обучающихся научного мировоззрения);
- через трудовые и социально-экономические отношения (включает подготовку личности к трудовой деятельности).

Организация деятельности ученических сообществ реализуется в лицее через:

- Лицейское самоуправление,
- Мероприятия в рамках Российского движения детей и молодежи,
- Школа вожатых,
- Социальное волонтерство,
- Программа воспитания в классных коллективах,
- Коллективные творческие дела (КТД), в т.ч. общественно-полезный труд.

На эту деятельность отводится 2,75 часа.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» формируют соответствующую внутреннюю позицию личности обучающегося, необходимую ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся реализуются через:

- Курс внеурочной деятельности «Мой выбор в мире профессии»,
- Профориентационный минимум.
- ВСОШ и олимпиады профильных ВУЗов.
- НЛО «Архимедова сила»

На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется 3 часа.

На организационное обеспечение учебной деятельности и обеспечение благополучия обучающихся отводится 1 час в неделю. В рамках этой деятельности реализуются:

- Тренинги коммуникативного взаимодействия,
- Тренинги по безопасности жизнедеятельности.

По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся план внеурочной деятельности в образовательной организации составлен в соответствии с четырьмя профилями: естественно-научным, гуманитарным, социально-экономическим, технологическим.

Вариативный компонент прописан по отдельным профилям в соответствии с базовыми вузами.

В рамках реализации технологического профиля ИРГУПС – класса в осенние и весенние каникулы организуются экскурсии в Технопарк РЖД, производственные предприятия и вагонное депо ОАО РЖД, Сибирский колледж транспорта и строительства, организуются участие лицеистов в днях открытых дверей ФГБОУ ВО ИРГУПС. В ходе познавательной деятельности на вышеперечисленных объектах реализуются индивидуальные учебно-исследовательские проекты обучающихся. В летние каникулы 10 класса организуется выезд обучающихся в летнюю интеллектуально-оздоровительную школу ЛИОШ. Профессиональные пробы организуются в рамках взаимодействия с ФГБОУ ВО ИРГУПС в течение учебного года. Во втором полугодии 10 класса в рамках часов, отведенных на курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся организуются подготовка и защита индивидуальных проектов на базе ФГБОУ ВО ИРГУПС.

В рамках реализации социально-экономического профиля ИРГУПС – класса в осенние и весенние каникулы организуются экскурсии в управление ВСЖД, Иркутский филиал банка ВТБ, организуются участие лицеистов в днях открытых дверей ФГБОУ ВО ИРГУПС. В ходе познавательной деятельности на вышеперечисленных объектах реализуются индивидуальные учебно-исследовательские проекты обучающихся. В летние каникулы 10 класса организуется выезд обучающихся в летнюю интеллектуально-оздоровительную школу ЛИОШ. Профессиональные пробы организуются в рамках взаимодействия с ФГБОУ ВО ИРГУПС в течение учебного года. Во втором полугодии 10 класса в рамках часов, отведенных на курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся организуются подготовка и защита индивидуальных проектов на базе ФГБОУ ВО ИРГУПС.

В рамках реализации технологического профиля ИРНТУ – класса в осенние и весенние каникулы организуются экскурсии в Технопарк ИРНТУ, экскурсии на Иркутский авиационный завод, международный аэропорт Иркутск, завод

высоковольтного оборудования Эталон, Иркутский релейный завод, Иркутский завод тяжелого машиностроения, организуется участие лицеистов в днях открытых дверей ФГБОУ ВО ИРНИТУ. В ходе познавательной деятельности на вышеперечисленных объектах реализуются индивидуальные учебно-исследовательские проекты обучающихся. В летние каникулы 10 класса организуется выезд обучающихся в летнюю интеллектуально-оздоровительную школу ЛИОШ. Профессиональные пробы организуются в рамках взаимодействия с ФГБОУ ВО ИРНИТУ в течение учебного года. Во втором полугодии 10 класса в рамках часов, отведенных на курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся организуется подготовка и защита индивидуальных проектов на базе ФГБОУ ВО ИРНИТУ.

В рамках реализации гуманитарного профиля ИГУ– класса МИЭЛ группы в осенние и весенние каникулы организуются экскурсии в Иркутский областной краеведческий музей им. Н.Н. Муравьева-Амурского, музей истории г. Иркутска им. А.М. Сибирякова, музей усадьбу В.П. Сукачева, дом музей князя С.Г. Волконского, дом-музей Трубецких, архитектурно-этнографический музей "Тальцы", посещение выставок, спектаклей, организуется участие лицеистов в днях открытых дверей ФГБОУ ВО МИЭЛ ИГУ. В ходе познавательной деятельности на вышеперечисленных объектах реализуются индивидуальные учебно-исследовательские проекты обучающихся. В летние каникулы 10 класса организуется выезд обучающихся в летнюю интеллектуально-оздоровительную школу ЛИОШ. Профессиональные пробы организуются в рамках взаимодействия с ФГБОУ ВО МИЭЛ ИГУ в течение учебного года. Во втором полугодии 10 класса в рамках часов, отведенных на курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся организуется подготовка и защита индивидуальных проектов на базе ФГБОУ ВО МИЭЛ ИГУ.

В рамках реализации естественно-научного профиля ИГУ– класса в осенние и весенние каникулы организуются экскурсии в Экспериментальный пресноводный аквариумный комплекс байкальских гидробионтов ЛИИ СО РАН, Байкальский музей СО РАН, Иркутский зоосад, Сибирский зоопарк, нерпинарий, организуется участие лицеистов в днях открытых дверей ФГБОУ ВО ИГУ. В ходе познавательной деятельности на вышеперечисленных объектах реализуются индивидуальные учебно-исследовательские проекты обучающихся. В летние каникулы 10 класса организуется выезд обучающихся в летнюю интеллектуально-оздоровительную школу ЛИОШ. Профессиональные пробы организуются в рамках взаимодействия с ФГБОУ ВО ИГУ в течение учебного года. Во втором полугодии 10 класса в рамках часов, отведенных на курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся организуется подготовка и защита индивидуальных проектов на базе ФГБОУ ВО ИГУ.

План внеурочной деятельности 10 классов 2024-2025 у.г.

Направление внеурочной деятельности	Название курса/мероприятия	1 полугодие	2 полугодие	Год	Количество часов в неделю						Всего часов в неделю	Всего часов в год	
					10-1,2 ПК ИРГУПС-класс технологический профиль	10-1,2 ПК ИРГУПС-класс социально-экономический профиль	10-3,4 ПК ИрННТУ-класс технологический профиль	10-3,4 ПК ИрННТУ-класс технологический профиль	10-5,6 ПК МИЭЛ-класс гуманитарный профиль	10-5,6 ПК ИГУ-класс естественно-научный профиль			суммарное количество часов по параллели
ИНВАРИАНТНЫЙ КОМПОНЕНТ													
Организация деятельности ученических сообществ	Лицейское самоуправление	8	9	17	0,50		0,50		0,50		1,50	1,50	51,00
	Мероприятия в рамках Российского движения детей и молодежи	4	4,5	8,5	0,25		0,25		0,25		0,75	0,75	25,50
	Школа вожатых	4	4,5	8,5	0,25		0,25		0,25		0,75	0,75	25,50
	Социальное волонтерство	4	4,5	8,5	0,25		0,25		0,25		0,75	0,75	25,50
	Программа воспитания классных коллективах	16	18	34	1,00		1,00		1,00		3,00	3,00	102,00
	Коллективные творческие дела (КТД), в т.ч. общественно-полезный труд	8	9	17	0,50		0,50		0,50		1,50	1,50	51,00
Курсы внеурочной деятельности по выбору	Мой выбор в мире профессии (ИРГУПС)	16	18	34	1,00	1,00					2,00	2,00	68,00

обучающихся	Мой выбор в мире профессии (ИРНТУ)	16	18	34		1,00	1,00		2,00	2,00	68,00	
	Мой выбор в мире профессии (ИГУ)	16	18	34				1,00	1,00	2,00	2,00	68,00
	Профориентационный минимум	16	18	34	1,00	1,00	1,00		3,00	3,00	102,00	
	Всероссийская олимпиада школьников и олимпиады профильных ВУЗов	8	9	17	0,50	0,50	0,50		1,50	1,50	51,00	
	НЛО «Архимедова сила»	8	9	17	0,50	0,50	0,50		1,50	1,50	51,00	
Внеурочное занятие	Разговоры о важном	16	18	34	1,00	1,00	1,00		3,00	3,00	102,00	
Организационное обеспечение учебной деятельности и обеспечение благополучия обучающегося	Тренинги коммуникативного взаимодействия	8	9	17	0,50	0,50	0,50		1,50	1,50	51,00	
	Тренинги по безопасности жизнедеятельности	8	9	17	0,50	0,50	0,50		1,50	1,50	51,00	
ВАРИАТИВНЫЙ КОМПОНЕНТ	Дни открытых дверей в ВУЗах	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25		0,75	0,75	25,50	

Т	Экскурсии в Технопарк РЖД, производственные предприятия и вагонное депо ОАО РЖД, Сибирский колледж транспорта и строительства	8	9	17	0,50				0,50	0,50	17,00
	Экскурсии в Управление ВСЖД, Иркутский филиал банка ВТБ	8	9	17	0,50				0,50	0,50	17,00
	Экскурсии в Технопарк ИРНТУ, экскурсии на Иркутский авиационный завод, международный аэропорт Иркутск, завод высоковольтного оборудования Эталон, Иркутский релейный завод, Иркутский завод тяжелого	8	9	17			0,50	0,50		1,00	1,00

	машиностроения											
	Экскурсии в музейный комплекс "Окно в Азию", Корейский культурный центр ИГУ, Корейский центр МИЭЛ ИГУ, Иркутское отделение Центра корейской культуры, посещение выставок, спектаклей	8	9	17				0,50		0,50	0,50	17,00
	Экскурсии в Экспериментальный пресноводный аквариумный комплекс байкальских гидробионтов ЛИН СО РАН, Байкальский музей СО РАН, Иркутский зоосад, Сибирский зоопарк, нерпинарий	8	9	17					0,50	0,50	0,50	17,00
	Профессиональн	4	4,5	8,5	0,50		0,50		0,50	1,50	1,50	51,00

	ые пробы												
	ЛИОШ, ЗИОШ	16	18	34	1,00		1,00		1,00		3,00	3,00	102,00
ИТОГО		220,00	247,5	467,5	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	34,50	34,50	1173,0
Максимально допустимая нагрузка при 6-дневной учебной неделе		220,00	247,5	467,5	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	34,50	34,50	1173,0

План внеурочной деятельности 11 классов 2024-2025 у.г.

Направление внеурочной деятельности	Название курса/мероприятия	1 полугодие	2 полугодие	Год	Количество часов в неделю							суммарное количество часов по параллели	Всего часов в неделю	Всего часов в год
					<i>11-1,2 ПК ИРГУПС-класс технологическая подгруппа</i>	<i>11-1,2 ПК ИРГУПС-класс социально-экономическая подгруппа</i>	<i>11-3,4 ПК ИрННТУ-класс технологический</i>	<i>11-3,4 ПК ИрННТУ-класс технологический</i>	<i>11-5,6 ПК МИЭЛ-класс 1 группа гуманитарная</i>	<i>11-5,6 ПК МИЭЛ-класс 2 группа лингвистическая</i>	<i>11-5,6 ПК ИГУ-класс 3 группа естественно-научная</i>			
ИНВАРИАНТНЫЙ КОМПОНЕНТ														
Организация деятельности ученических сообществ	Лицейское самоуправление	8	9	17	0,50		0,50			0,50		1,50	1,50	51,00
	Мероприятия в рамках Российского движения детей и молодежи	4	4,5	8,5	0,25		0,25			0,25		0,75	0,75	25,50
	Школа вожатых	4	4,5	8,5	0,25		0,25			0,25		0,75	0,75	25,50
	Социальное волонтерство	4	4,5	8,5	0,25		0,25			0,25		0,75	0,75	25,50

	Программа воспитания в классных коллективах	16	18	34	1,00		1,00		1,00			3,00	3,00	102,00
	Коллективные творческие дела (КТД), в т.ч. общественно-полезный труд	8	9	17	0,50		0,50		0,50			1,50	1,50	51,00
Курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся	Мой выбор в мире профессии (ИРГУПС)	16	18	34	1,00	1,00				2,00	2,00	68,00		
	Мой выбор в мире профессии (ИРНТУ)	16	18	34			1,00	1,00				2,00	2,00	68,00
	Мой выбор в мире профессии (ИГУ)	16	18	34					1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	102,00
	Профориентационный минимум	16	18	34	1,00		1,00		1,00			3,00	3,00	102,00
	Всероссийская олимпиада школьников и олимпиады профильных ВУЗов	8	9	17	0,50		0,50		0,50			1,50	1,50	51,00
	НЛО «Архимедова сила»	8	9	17	0,50		0,50		0,50			1,50	1,50	51,00
Внеурочное занятие	Разговоры о важном	16	18	34	1,00		1,00		1,00			3,00	3,00	102,00

Организа ционное обеспече ние учеб ной дея тельности и обеспе чение благопол учия обучающ его	Тренинги коммуни кативно го взаимо действия	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,0 0
	Тренинги по безопас ности жизнеде ятельнос ти	8	9	17	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	51,0 0
ВАРИАТИ ВНЫЙ КОМПОН ЕНТ	Дни откры тых дверей в ВУЗах	4	4,5	8,5	0,25	0,25	0,25	0,75	0,75	25,5 0
	Экскурсии в Технопарк РЖД, производ ственные предприя тия и ва гонное де по ОАО РЖД, Сибирский колледж транспор та и строитель ства	8	9	17	0,50			0,50	0,50	17,0 0
	Экскурсии в Управление ВСЖД, Иркутский филиал банка ВТБ	8	9	17	0,50			0,50	0,50	17,0 0

	Экскурсии в Технопарк ИРНИТУ, экскурсии на Иркутский авиационный завод, международный аэропорт Иркутск, завод высоковольтного оборудования Эталон, Иркутский релейный завод, Иркутский завод тяжелого машиностроения	8	9	17			0,50	0,50					1,00	1,00	34,0 0
--	---	---	---	----	--	--	------	------	--	--	--	--	------	------	-----------

	<p>Экскурсии в Иркутский областной краеведческий музей им. Н.Н. Муравьева-Амурского, музей истории г. Иркутска им. А.М. Сибирякова, музей усадьбу В.П. Сукачева, дом музей князя С.Г. Волконского, дом-музей Трубецких, архитектурно-этнографический музей "Тальцы", посещение выставок, спектаклей</p>	8	9	17					0,50		0,50	0,50	17,00
--	---	---	---	----	--	--	--	--	------	--	------	------	-------

	<p>Экскурсии в музейный комплекс "Окно в Азию", Корейский культурный центр ИГУ, Корейский центр МИЭЛ ИГУ, Иркутское отделение Центра корейской культуры, посещение выставок, спектаклей</p>	8	9	17						0,50		0,50	0,50	17,0 0
	<p>Экскурсии в Экспериментальный пресноводный аквариумный комплекс байкальских гидробионтов ЛИН СО РАН, Байкальский музей СО РАН, Иркутский зоосад, Сибирский зоопарк, нерпинарий</p>	8	9	17							0,50	0,50	0,50	17,0 0

	Профессиональные пробы	4	4,5	8,5	0,50		0,50		0,50			1,50	1,50	51,00
	ЛИОШ, ЗИОШ	16	18	34	1,00		1,00		1,00			3,00	3,00	102,00
ИТОГО		228,0	256,5	484,5	10,00	36,00	36,0	1224,0						
Максимально допустимая нагрузка при 6-дневной учебной неделе		228,0	256,5	484,5	10,00	36,00	36,0	1224,0						