

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
г. Иркутска Лицей №1**

---

664043 г. Иркутск, ул. Воронежская, 2 тел. факс: 8 (359) 307-614  
E-Mail: [irkutsklicey@yandex.ru](mailto:irkutsklicey@yandex.ru)

ПРИНЯТО  
Советом Лицея  
От 14.10.2021 Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО  
Педагогическим советом  
МБОУ г. Иркутска Лицей №1  
от 12.11.2021. Протокол № 4.

ВВЕДЕНО  
в действие приказом  
от 15.11.2021 № 142/4  
Директор МБОУ г. Иркутска Лицей №1  
Е.А.Старцева

### **Режим занятий обучающихся МБОУ г.Иркутска Лицей №1**

Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ г.Иркутска Лицей №1 (далее – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

#### **1. Режим организации образовательного процесса**

- 1.1. Учебный год в МБОУ г.Иркутска Лицей №1 (далее – Лицей) начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 1.2. В Лицее используется традиционная организация образовательного процесса, согласно которой учебные периоды и каникулы чередуются.
- 1.3. Устанавливается 6-ти дневная рабочая неделя в 5-11 классах.  
Учреждение вправе изменять продолжительность учебной недели до 5-ти дневной.
- 1.4. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся 5-11-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при шестидневной и пятидневной учебной неделе и составляет:

Классы	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка при 6-дневной уч.нед. (в часах)	32	33	35	36	36	37	37
Максимальная нагрузка при 6-дневной уч.нед. (в часах)	29	30	32	33	33	-	-

Максимально допустимая аудиторная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

1.5. Учебные периоды:

- на уровне основного общего образования учебный год делится на четверти;
- на уровне среднего общего образования на полугодия.

1.6. Учебные занятия начинаются в 8.00 по будням, в 9.00 в субботу.

1.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"., с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

1.8. Продолжительность уроков в 5-11-х классах составляет не более 45 минут.

1.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены не менее 20 минут.