

СОЛЖАКОВАНО :
Директор МБОУ СОШ
г. Иркутск

УТВЕРЖДАЮ :
Директор МУП "Комбинат питания г.Иркутск"
С.А.Калиновский



Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся
МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя),
период : круглогодичное, 2024-2025 уч.год

Рацион: с 12 -ти лет (не более 6 часов)										День: 1	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)					
			Б	Ж	У						
Завтрак											
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	8,90	8,12	34,60	247,08					
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25					
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64					
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04					
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36					
Итого за Завтрак							615,37				
Обед											
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	135,55					
M2016№123	Пренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60					
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	12,80	12,40	36,00	306,80					
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59					
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04					
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64					
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28					
Итого за Обед							854,50				
Полдник											
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/200	7,30	10,60	48,40	318,20					
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96					
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64					
Итого за Полдник							431,80				
Итого за день							1901,67				

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
Завтрак									
ТТК№2135	Макароны из твердых отварных с сыром	1/250	13,13	13,13	66,50	436,69			
ТТК№2147	Бутерброд "Школьные"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70			
M2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (пряник глазированный)	1/40	2,44	1,68	29,88	144,40			
Итого за Завтрак									
		555	20,49	20,25	116,44	729,97			
Обед									
ТТК№2210	Салат "Бусинка"*	1/100	2,10	5,10	5,00	74,30			
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/250/10	2,25	6,00	12,43	112,72			
M2017№265	Плов из свинины	1/220	18,50	41,30	37,96	597,54			
ТТК№2324	Напиток из фруктово-ягодовой смеси с сахаром	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72			
Итого за Обед									
		880	28,35	53,66	117,57	1066,62			
Полдник									
ТТК№2131	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	7,54	6,30	6,10	111,26			
M2017№303	Каша вязкая пшеничная	1/180	5,00	6,00	28,70	188,80			
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64			
Итого за Полдник									
		500	14,24	12,46	51,00	373,10			
Итого за день									
*Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью									
		1/100	1,10	0,20	3,80	21,40			
Итого за день с заменами									
		1935	62,08	81,47	283,81	2116,79			

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
День: 3									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
Завтрак									
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец)*	1/30	0,21	0,03	0,57	3,39			
ТТК№2285	Финболы п/ф с соусом "Помидорка"	1/80/20	6,24	6,50	8,30	116,66			
M2017№305	Рис припущенный	1/200	4,90	5,70	48,90	266,50			
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00			
	Пром.выпуск	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20			
Итого за Завтрак							531,75		
Обед									
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/250/10	2,10	7,30	10,50	116,10			
ТТК№2272	Полень запеченая с соусом "Фирменный"	1/80/20	17,20	19,64	0,20	246,36			
M2017№310	Картофель отварной	1/200	3,80	5,80	30,67	190,08			
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70			
	Пром.выпуск	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72			
	Пром.выпуск	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Итого за Обед							834,60		
Полдник									
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	10,80	5,08	36,44	234,68			
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витопка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96			
	Пром.выпуск	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16			
	Пром.выпуск	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Итого за Полдник							414,16		
Итого за день							1780,51		
*Замена в случае отсутствия сырья свежего на кукуррузу консервированную							12,06		
Итого за день с заменами							1789,18		

День: 3

Пациент: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
Завтрак									
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/20	20,10	7,84	34,30	288,16			
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83			
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72			
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (Булочка с посыпкой)	1/50	3,80	2,70	26,90	147,10			
Итого за Завтрак			550	26,14	12,85	102,22	629,09		
Обед									
М2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	2,60	2,78	15,70	98,22			
ТТК№2127	Каша густая с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80	290,20			
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40			
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (Баранка)	1/40	2,10	1,90	12,40	75,10			
Итого за Обед			800	19,87	27,52	116,00	791,16		
Полдник									
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	5,70	10,30	40,90	279,10			
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64			
Итого за Полдник			400	7,47	10,46	56,73	350,94		
Итого за день			1750	53,48	50,83	274,95	1771,19		

День: 4

Пациент: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
День: 5									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Завтрак		
							Пищевые вещества		
M2017№131	Горошек консервированный	1/50	1,55	0,10	3,25	20,10			
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	20,10	9,14	3,60	177,06			
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25			
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76			
Итого за Завтрак		565	32,94	17,97	57,68	524,21			
Обед									
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/250	8,60	8,40	14,33	167,32			
ТТК№2063	Котлета "Особая" с соусом	1/70/30	10,77	10,66	12,06	187,26			
M2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	11,46	8,12	51,52	325,00			
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Итого за Обед		840	35,69	28,26	140,87	960,58			
Полдник									
M2017№263	Рагу из свинины	1/200	13,30	34,40	19,70	441,60			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64			
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94			
Итого за Полдник		400	15,70	34,74	47,68	566,18			
Итого за день		1805	84,33	80,97	246,23	2050,97			

Пациент: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
День : 6									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Вс			ЭЦ (ккал)			
			Пищевые вещества						
			Б	Ж	У				
Завтрак									
ТТК№2092	Огурцы пикантные*	1/50	0,30	5,04	0,85	49,96			
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/250	16,00	15,50	45,00	383,50			
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04			
Итого за Завтрак		570	19,72	21,22	81,95	597,66			
Обед									
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/100	1,60	10,10	3,00	109,30			
М2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	12,00	5,60	40,40	260,00			
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59			
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Итого за Обед		810	20,65	18,17	130,24	767,09			
Полдник									
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/200	8,30	12,64	38,80	302,16			
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Итого за Полдник		420	8,82	12,98	45,56	334,34			
Итого за день		1800	49,19	52,37	257,75	1699,09			
*Замена в случае отсутствия продукта свежего на продукт консервированный		1/50	0,40	0,05	0,85	5,45			
Итого за день с заменой		1800	49,29	47,38	257,75	1654,58			

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
День: 7									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
Завтрак									
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/250	7,30	12,80	38,50	298,40			
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70			
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/55	0,33	0,66	18,37	80,74			
Итого за Завтрак						616,48			
Обед									
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	135,55			
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60			
ТТК№2313	Котлета "Куриная" П/Ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	13,10	8,70	3,20	143,50			
M2017№309	Макароны из твердых отварные	1/200	7,33	6,00	35,25	224,32			
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	0,36	0,72	20,04	88,08			
Итого за Обед						888,39			
Полдник									
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/200/5	15,06	12,65	27,93	285,81			
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94			
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16			
Итого за Полдник						446,91			
Итого за день						1951,78			

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
День: 8									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			СЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
Завтрак									
M2017№71	Овоши натуральные свежие (помидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70			
ТТК№2342	Гречка по-купечески	1/250	15,10	26,50	30,75	421,90			
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04			
Итого за Завтрак							623,40		
Обед									
M2017№96	Расcольник "Ленинградский" со сметаной	1/250/10	2,25	6,00	12,43	112,72			
M2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	9,50	6,20	4,90	113,40			
M2017№305	Рис припущенный	1/200	4,90	5,70	48,90	266,50			
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Итого за Обед							789,36		
Полдник									
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/200/5	12,30	5,30	23,85	192,30			
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28			
Итого за Полдник							300,14		
Итого за день							1712,90		
*Замена в случае отсутствия помидора свежего на кукурузу консервированную									
Итого за день с заменой							1728,2		

Пациент: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
День: 9									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
Завтрак									
ТТК№820/1	Запеканка из творога с повидлом	1/150/20	21,42	8,57	38,96	318,65			
M2017№7	Бульбурд горячий с сыром	1/45	5,00	7,50	13,40	141,10			
M2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64			
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28			
Итого за Завтрак			555	28,80	16,81	74,00	562,49		
Обед									
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	2,00	5,90	11,35	106,50			
П2001№162	Печень по-строгановски с соусом сметанным	1/70/30	22,14	27,49	4,47	353,85			
M2017№128	Картофельное пюре	1/200	4,13	12,20	24,00	222,32			
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40			
Итого за Обед			850	33,13	46,67	102,78	963,67		
Полдник									
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/200	7,10	6,50	27,70	197,70			
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Итого за Полдник			400	8,12	6,92	52,56	305,00		
Итого за день			1805	70,05	70,40	229,34	1831,16		

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
День: 10									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	Пищевые вещества		ЭЦ (ккал)		
					У				
Завтрак									
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец, помидор)*	1/30/30	0,54	0,09	1,71		9,81		
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	6,30	5,80	5,70		100,20		
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	2,10	3,76	22,20		131,04		
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40		26,40		
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82		83,16		
Итого за Завтрак			550	11,12	10,09	53,83	350,61		
Обед									
ТТК№2092	Орुцы пикантныё**	1/100	0,63	10,08	1,71		100,08		
M2017№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	2,60	2,78	15,70		98,22		
M2017№263	Рагу из свинины	1/200	13,30	34,40	19,70		441,60		
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80		100,59		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70		73,40		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52		140,64		
Итого за Обед			860	21,60	49,29	106,13	954,53		
Полдник									
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80		290,20		
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	1,37	1,22	14,31		73,70		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80		46,64		
Итого за Полдник			400	13,02	22,98	37,91	410,54		
Итого за день			1810	45,74	82,36	197,87	1715,68		
*Замена в случае отсутствия свежих овощей(помидор, огурец) на огурец консервированный			1/60	0,48	0,06	1,00	6,46		
**Салат из квашеной капусты с луком			1/100	1,60	10,10	3,00	109,30		
Итого за день с заменой			1810	46,65	82,35	198,45	1721,55		

День: 10

Формат: с 12-ти лет (не более 6 часов)												День: 11											
№ рецептуры				Наименование блюда				Вес блюда		Пищевые вещества		ЭЦ (ккал)											
Завтрак																							
М2017№174				Каша вязкая молочная рисовая				1/250		7,00		12,90		51,00		348,10							
ТТК№2147				Бутерброд "Школьный"				1/45		4,40		5,10		13,30		116,70							
Н2020№54-3гн				Чай с лимоном и сахаром				1/200		0,30		0,00		6,70		28,00							
Пром.выпуск				Хлеб ржаной				1/35		0,21		0,42		11,69		51,38							
Пром.выпуск				Хлеб пшеничный				1/30		2,28		0,24		14,76		70,32							
Пром.выпуск				Кондитерское изделие (печенье овсяное)				2/20		0,60		5,76		28,72		169,12							
Итого за Завтрак				600				14,79		24,42		126,17		783,62									
Обед																							
М2016№32				Салат из свежих овощей с сыром				1/100		4,69		9,50		7,12		132,74							
М2017№88				Пи из свежей капусты со сметаной				1/250/10		2,00		5,95		8,35		94,95							
М2017№291				Плов из куриной грудки				1/200		17,90		8,90		36,50		297,70							
М2017№342				Компот из яблок				1/200		0,16		0,16		27,88		113,60							
Пром.выпуск				Хлеб ржаной				1/40		0,24		0,48		13,36		58,72							
Пром.выпуск				Хлеб пшеничный				1/60		4,56		0,48		29,52		140,64							
Итого за Обед				860				29,55		25,47		122,73		838,35									
Подник																							
ТТК№907 ТТК№2261				Сырники из творога с соусом "Рубин"				2/60/30		21,53		8,40		36,75		308,72							
ТТК№2345				Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"				1/180		0,00		0,00		16,74		66,96							
Пром.выпуск				Хлеб пшеничный				1/20		1,50		0,16		9,80		46,64							
Итого за Подник				350				23,03		8,56		63,29		422,32									
Итого за день				1810				67,37		58,45		312,19		2044,29									

Пациент: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
День: 12									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Завтрак			ЭЦ (ккал)			
			Пищевые вещества						
			Б	Ж	У				
М2017№71	Овоши натуральные свежие (Помидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70			
М2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/250	15,00	7,00	50,50	325,00			
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70			
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	1/12	0,00	1,44	9,50	50,96			
Итого за Завтрак			577	20,24	10,56	98,53	570,12		
Обед									
М2017№71	Овоши натуральные свежие (Огурец)**	1/100	0,70	0,10	1,90	11,3	383,50	82,70	83,16
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/250	16,00	15,50	45,00	383,50			
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70			
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Итого за Обед			850	24,18	17,30	126,90	760,02		
Полдник									
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	10,50	10,50	53,20	349,30	2,82	29,36	381,48
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Итого за Полдник			420	11,02	10,84	59,96	381,48		
Итого за день			1847	55,44	38,70	285,39	1711,62		
*Замена в случае отсутствия овощей свежих (огурец, помидор) на кукрузу			1/50	1,00	0,00	5,50	26,00		
**Горюшек консервированный			1/100	3,10	0,20	6,50	40,20		
Итого за день с заменами			1847	58,29	38,70	293,59	1755,82		

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Факт :	Норма :	18,4-23	18,44	86,43	594,56	544-680
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Факт :	Норма :	27,31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	872,41
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Факт :	Норма :	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408	394,74
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Факт :	Норма :	54-67,5	55,2-69	229,8-287,25	1632-2040	1861,71

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и	Завтрак	Обед	Полдник	Итого за 2 недели, %	68,4
			21,9	32,1	14,5		

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	18,22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680
	Факт :	20,85	18,41	87,08	597,43
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	27,31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952
	Факт :	27,20	29,74	123,68	871,17
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408
	Факт :	12,85	12,98	56,63	394,74
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	54-67,5	55,2-69	229,8-287,25	1632-2040
	Факт :	60,91	61,13	267,39	1863,35

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации. С учетом замен.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в
Общественные организации и организации профессионального образования	Завтрак	22,0
	Обед	32,0
	Полдник	14,5
	Итого за 2 недели, %	68,5